

Местная православная религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования «Белгородская Духовная семинария (с миссионерской направленностью) православной религиозной организации Белгородской и Старооскольской епархии Русской Православной Церкви Московского Патриархата»

---

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании  
Административного совета  
23 мая 2018 г.

## **Рабочая программа дисциплины**

### **ЦЕРКОВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ АЛКО-НАРКОЗАВИСИМЫХ**

Курсы повышения квалификации  
священнослужителей Русской Православной Церкви

г. Белгород  
2018 г.

**Рабочую программу дисциплины разработал:**

иерей Иоанн Суворов, директор Митрополичьего реабилитационного Центра «Воскресение», Белгородская область, Прохоровский р-н, с.Малые Маячки

Рабочая программа дисциплины разработана в рамках Положения о курсах повышения квалификации священнослужителей Русской Православной Церкви (Журнал № 119 заседания Священного Синода от 27.12.2016).

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Данная дисциплина предназначена для священнослужителей – слушателей курсов повышения квалификации, для выработки целостного представления о теоретических основаниях и практических методах традиции православного трезвения, имеющей светский аналог – собриологию.

Цель освоения дисциплины – изучение проблемы противостояния различного рода зависимостям как основе трезвенного образа жизни, имеющего сотериологическое значение; ознакомление с разными видами современных химических и психических зависимостей, методами избавления от них, и применении этих методов в практической деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- ознакомление слушателей с историей и основами собриологии в православном осмыслении;
- ознакомление с алгоритмом зависимостей, с теориями о причинах употребления алкоголя, табака и других наркотиков;
- ознакомление с организацией системы трезвенного просвещения как одного из направлений православной миссии.
- ознакомление с методами терапии и реабилитации наркомании, алкоголизма и других видов зависимостей, с методом избавления от зависимостей Г.А.Шичко в свете учения святых отцов о трезвении с целью практического применения при реабилитации нарко-, алко-, табако- и игро-зависимых.
- ознакомление с проблемами созависимого поведения у родственников и методами избавления от него через воцерковление.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

<b>Знать:</b>	способы установления и поддержания социальных отношений на высоком культурном уровне, обладать способностью критически переосмысливать свой социальный опыт
<b>Уметь:</b>	выстраивать и реализовывать перспективные линии интеллектуального, культурного, нравственного, физического и профессионального саморазвития и самосовершенствования
<b>Владеть:</b>	способностью использовать знания в области истории, типологии и

	актуальных проблем взаимоотношений в религиозной организации в межрелигиозном, культурном (цивилизационном), общественном, государственном и научном контексте.
--	---

### 3. Объём дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 10 академических часов.

Вид работы	Трудоёмкость (в акад. часах)
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>10</b>
<b>Контактные часы (аудиторная работа)</b>	<b>6</b>
Занятия лекционного типа	4
Занятия в практической форме	2
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>4</b>

### 4. Тематическое планирование

Наименование разделов и тем	Количество часов (в акад. часах)				Форма текущего контроля успеваемости
	Занятия лекционного типа	Практ. занятия	Сам. работа	Всего часов по теме	
Раздел 1. Проблема трезвости в историко-культурном контексте.	2	-	1,5	3,5	
Раздел 2. Медико-психологический аспект проблемы трезвости	2	-	1,5	3,5	
Раздел 3. Технологии преодоления зависимостей	-	2	1	3	
<b>Всего по дисциплине:</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>Зачет</b>

## **5. Развёрнутый учебно-тематический план**

### **Раздел 1. Проблема трезвости в историко-культурном контексте**

#### Форма проведения занятия: лекция

Предмет и задачи курса. Понятие православного трезвения. История возникновения и употребления ПАВ (психоактивных веществ): табака; наркотиков; алкоголя. Формирование «массового общества» и его влияние на алкоголизацию и наркотизацию человека начала 20-21 века. Вино в нехристианских культурах (дионисийские мистерии, славянские тризны, мусульманский запрет на винопитие). Святые отцы об употреблении вина (феномен трезвости в православной антропологии).

### **Раздел 2. Медико-психологический аспект проблемы трезвости**

#### Форма проведения занятия: лекция

Единый алгоритм зависимостей. Теория Г.А. Шичко: общие конструктивные элементы зависимостей; «разумный» подход к ликвидации наркоугрозы; единство алгоритма, механизма и результата всех видов отравления ПАВ; разобщение и искажение соматических функций при отравления ПАВ; единство алгоритма развития зависимостей от ПАВ; функциональное единство всех ПАВ, вызывающих зависимость. Созависимость в семье нарко- и алкозависимого.

### **Раздел 3. Технологии преодоления зависимостей**

#### Форма проведения занятия: семинар

#### **Вопросы для обсуждения на семинаре:**

1. Метод Г.А. Шичко в свете учения св. отцов о страстях и его применение на практике при реабилитации зависимостей: наркотической, алкогольной, табачной.
2. Организация курсов по реабилитации страждущих от алкоголизма и табакокурения с последующим основанием «общества трезвости» на приходе в рамках миссионерской деятельности.
3. Организация трезвенного просвещения школьников и студентов на окормляемой территории с использованием разработок проекта «Общее дело» как вектор миссиологии

#### Литература:

1. Аникин С.С. Трезвенное воспитание – основа психолого-педагогической профилактики наркотизма в школах и других учебных заведениях. – Красноярск, 2002.
2. Шичко А. Курс занятий по профилактике, групповому и индивидуальному избавлению от табакокурения. – Л., 1990.
3. Дроздов И. Геннадий Шичко и его метод. Л., 1991.

#### **6. Задания (вопросы) для самостоятельного изучения слушателями**

##### **По разделу 1**

Задание: самостоятельно изучить следующие вопросы:

Вино в Ветхом и Новом заветах: взгляд на проблему пьянства; значение слова " вино" (яин и ойнос); "вино" в библейском контексте; древнее искусство сохранения продуктов; Спаситель и вино, вино в апостольской церкви; взгляд на некоторые, вызывающие искушение, места Евангелия.

#### Литература:

1. Библия. Книги священного писания Ветхого и Нового завета. – Почаев: Свято-Успенская Почаевская Лавра, 2001.
2. Архимандрит Рафаил (Карелин). Церковь и мир на пороге апокалипсиса. – М., 1999.

##### **По разделу 2**

Задание : самостоятельно изучить следующие вопросы:

1. Медицинские и социально-политические последствия употребления психоактивных веществ: алкоголь, табак, нелегальные наркотики и последствия его употребления.
2. Табачные, алкогольные и наркотические мифы.

#### Литература:

1. Иванец Н.И. и др. Психиатрия и наркология. - М.2006.
2. Гофман А.Г. Клиническая наркология. М. 2003.

##### **По разделу 3**

Задание 1: самостоятельно изучить следующие вопросы:

Современные методы терапии и реабилитации зависимостей: наркотической; алкогольной; табачной.

#### Литература:

1. Гриндер Д., Бэндлер Р., Сатир В. Семейная терапия. – Воронеж, 1993.
2. Евдокимов В.И., Марищук В.Л. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса. – СПб: Издательский дом Сентябрь, 2001.

## 7. Перечень литературы

### Основная литература

1. Беседы о трезвости. – Киев: Вища школа, 1987.
2. Гриндер Д., Бэндлер Р., Сатир В. Семейная терапия. – Воронеж, 1993.
3. Евдокимов В.И., Марищук В.Л. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса. – СПб: Издательский дом Сентябрь, 2001.
4. Ерышев О.Ф., Рыбакова Т.Г., Шабанов П.Д. Алкогольная зависимость. -СПб, 2002.
5. Иванец Н.И. и др. Психиатрия и наркология. - М.2006.
6. Феофан Затворник (Вышенский). Начертание христианского нравоучения. Путь ко спасению. Краткий очерк аскетике. В 2 тт. - М., 1994.

### Дополнительная литература

1. Аникин С.С. Трезвенное воспитание – основа психолого-педагогической профилактики наркотизма в школах и других учебных заведениях. – Красноярск, 2002.
2. Библия. Книги священного писания Ветхого и Нового завета. – Почаев: Свято-Успенская Почаевская Лавра, 2001.
3. Архимандрит Рафаил (Карелин). Церковь и мир на пороге апокалипсиса. – М., 1999.
4. Берестов Анатолий. Возвращение в жизнь. – М., 2004.
5. Биндюков И.К., Петрова Ф.Н. На реках Вавилонских. – СПб, 2002.
6. Гофман А.Г. Клиническая наркология. М. 2003.
7. Дроздов И. Геннадий Шичко и его метод. Л., 1991.
8. Ничипоров Б.В. Введение в христианскую психологию, М.,1994.
9. Новодержкин Б.А., Романенко О.К. Гештальт психология // Практический психолог (тематическое приложение). – М., 1997.
10. Ухтомский А.А. Доминанта. – М., 2002
11. Шичко А. Курс занятий по профилактике, групповому и индивидуальному избавлению от табакокурения. – Л., 1990.

## 8. Перечень ресурсов сети «Интернет»

[Православие.Ru](http://www.pravoslavie.ru)

<http://www.pravmir.ru/>

<http://www.idrp.ru/>

<http://www.tvspas.ru/>

<http://predanie.ru/lib/>

<http://trezvenie.org/>

## **9. Перечень контрольных вопросов**

- 1) Тема употребления психоактивных веществ в Основах социальной концепции РПЦ
- 2) История употребления алкоголя в России и мире
- 3) История употребления табака и наркотиков в России и мире
- 4) Взгляд на проблему пьянства в библейском контексте. Значение слова «вино» (яин и ойнос)
- 5) Спаситель и вино, вино в апостольской церкви.
- 6) Интерпретация некоторых искусовых мест в Евангелии в связи с темой винопития
- 7) Святые отцы об употреблении вина
- 8) Феномен трезвости в православной антропологии
- 9) Единый алгоритм зависимостей (Теория Г.А. Шичко).
- 10) Медицинские и социально-политические последствия употребления алкоголя
- 11) Медицинские и социально-политические последствия употребления табака
- 12) Медицинские и социально-политические последствия употребления нелегальных наркотиков
- 9) Табачные, алкогольные и наркотические мифы
- 10) Понятие созависимости
- 12) Понятие дисфункциональной семьи;
- 13) Способы противостояния созависимости
- 14) Современные методы терапии и реабилитации наркотической зависимости
- 15) Современные методы терапии и реабилитации алкогольной зависимости
- 16) Современные методы терапии и реабилитации табачной зависимости
- 17) Метод Г.А.Шичко и его применение на практике при реабилитации зависимостей в свете учения св. отцов о страстях
- 18) Способы организации курсов по реабилитации страждущих от алкоголизма и табакокурения
- 19) Способы организации «обществ трезвости» на приходе в рамках миссионерской деятельности.
- 20) Организация трезвенного просвещения школьников и студентов на окармливаемой территории.

## **10. Рекомендации по реализации дисциплины**

Для реализации отдельных тем дисциплины рекомендуется приглашать специалистов, имеющих опыт работы в данном виде деятельности (представителей Синодальных и епархиальных отделов, и др.).



## 11. Глоссарий

**Алкоголизм** — заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю, с физиологической и психической зависимостью

**Алкогольная деменция** — заболевание, развивающееся у лиц старше 40-50 лет и регулярно употребляющих алкоголь; характеризуется интеллектуальными расстройствами, эмоциональной нестабильностью, личностной деградацией, а также физиологическими нарушениями

**Алкогольная энцефалопатия** — тяжелейшая форма алкогольного психоза; неврологические и соматические нарушения, появляющиеся на последних стадиях алкоголизма

**Анализ волос на наркотики** — изучение структуры волоса и выявление наличия наркотических веществ; известно, что волосы сохраняют эти вещества до нескольких месяцев

**Анализ мочи на наркотики** — сбор мочи и установление факта присутствия в организме алкоголя или наркотиков. Действенен в течение нескольких суток

**Анонимное лечение алкоголизма** — гарантия неразглашения информации о лечении и о наличии проблемы (со стороны клиники)

**Белая горячка** — состояние, наступающее на последних стадиях алкоголизма, характеризующееся галлюцинациями и ухудшением физического состояния

**Больные алкоголизмом** — люди, страдающие пагубной привычкой, зависимостью от алкоголя; им необходима медицинская помощь

**Быстрый вывод из запоя** — очищение организма от избыточного и регулярного употребления алкоголя при помощи капельницы и медикаментозных средств

**Быстрое вытрезвление** — оперативное выведение пациента из состояния алкогольного опьянения при помощи медикаментозных средств

**Вшивание налтрексона от алкоголизма** - «Налтрексон» - один из лучших блокаторов наркотических веществ; с его помощью возможно эффективное лечение алкоголизма

**Вшивание от алкоголизма** — введение в организм пациента медицинского препарата, блокирующего воздействие наркотических веществ на человека на долгое время

**Выведение из запоя в домашних условиях** — выезд санитарной бригады на дом пациента для профилактических мер по выведению из состояния длительного приема спиртного

**Вывод из запоя** — помощь больному при длительном употреблении алкоголя

**Вызов нарколога на дом** — услуга, предоставляемая клиниками, специализирующимися на лечении наркомании и алкоголизма, а также помощи зависимым на дому

**Гашишная наркомания** — разновидность каннабиоидной наркомании; долговременное употребление гашиша со всеми признаками наркотической зависимости

**Героиновая наркомания** — одна из сильнейших видов зависимостей, связанная с употреблением героина, с короткими сроками наступления болезни и ее тяжелым протеканием

**Домашний алкоголизм** — употребление алкоголя в стенах своей квартиры, пагубно как для самого больного, так и для родственников; характерен быстрым пристрастием к спиртному и разложением личности

**Женский алкоголизм** — пристрастие к алкоголю лиц женского пола; для такого алкоголизма характерна более сильная зависимость

**Клиника алкоголизма** — медицинское учреждение по лечению больных, страдающих пристрастием к спиртному

**Кодирование** — способ лечения таких заболеваний, как наркомания и алкоголизм, а также некоторых других зависимостей. В его основе — блокаторы токсических веществ. На сегодняшний день это самый эффективный метод лечения

**Кодирование гипнозом от алкоголизма** — запатентованный метод лечения алкоголизма, основывающийся на работе с сознанием пациента

**Кодирование от алкоголизма по Довженко** — метод лечения пагубного пристрастия к алкоголю по особой системе гипнотического воздействия, разработанным доктором Довженко еще в 1984 году

**Кодирование от наркомании** — способ избавления пациента от пагубной зависимости, в основе которого блокаторы наркотических веществ. На сегодняшний день этот способ самый эффективный

**Кодирование от наркомании «Налтрексоном»** - лечение пациента, зависимого от алкоголя или наркотических веществ медикаментозным препаратом «Налтрексон», одним из лучших в своем сегменте

**Корсаковский синдром** — травматический психоз, характеризующийся ухудшением памяти, концентрации внимания; больной не может назвать дату, место своего положения; синдром возникает при длительном алкоголизме

**Круглосуточная наркологическая помощь** - это экстренный вызов врача на дом 24 часа в сутки.

**Лечение алкоголизма** — квалифицированная медицинская помощь при постановке диагноза «алкоголизм»; услуги врача-нарколога, индивидуальный подбор техники лечения

**Лечение абстинентного синдрома** — избавление пациента от последствий регулярного принятия наркотических веществ или алкоголя, для которого характерны ухудшение физического состояния и депрессия

**Лечение наркомании** — квалифицированная медицинская помощь для пациентов, страдающих зависимостью от наркотических средств; кодирование, реабилитационный курс

**Лечение вивитролом** - «Вивитрол» - препарат пролонгированного действия для лечения алкоголизма; представляет собой порошок для разведения и внутримышечных инъекций

**Лечение запоя на дому** — оперативная помощь лицам, страдающим от алкогольной зависимости — по вызову врача-нарколога на дом

**Лечение гипнозом алкоголизма** — один из эффективных методов избавления пациента от алкогольной зависимости путем введения человека в состояние гипноза и более глубоким воздействием на его сознание.

**Лечение алкоголизма народными средствами** — попытка избавиться от алкоголизма при помощи народных рецептов; не имеет медицинских оснований

**Лечение ломки** — снятие абстинентного синдрома, для которого характерны непреодолимое желание принятия наркотиков, ухудшение физического состояния пациента

**Марихуана** — разновидность конопли, психоактивное средство, вызывающее каннабиоидную наркоманию

**Метадоновая наркомания** — наркомания, вызванная употреблением опиатов, к примеру, героина

**Наркотическая зависимость** — заболевание, характеризующееся неконтролируемым желанием принятия наркотических веществ; физиологическая и психологическая зависимость, нередко приводящая к тяжелым последствиям без своевременного лечения

**Нарколог** — врач, специализирующийся на лечении хронического алкоголизма, наркомании и токсикомании, а также разрабатывающий методы их предупреждения

**Нарколог на дом** — прибытие врача, специализирующегося на лечении алкоголизма и наркомании, на дом, с целью выведения человека из запоя, снятия абстинентного синдрома, прерывания запоя и т.д.

**Неотложная наркологическая помощь** — услуга, предоставляемая крупными клиниками; скорая помощь при передозировке, абстинентном синдроме больных наркоманией

**Опийная наркомания** — зависимость, вызванная долгим употреблением опиума, одного из сильнейших алкалоидов

**Пивной алкоголизм** — сравнительно новое понятие; алкоголизм, вызванный регулярным употреблением пива; опасен тем, что наступает неожиданно, так как пиву, как спиртному напитку, не придают большое значение

**Полинаркомания** — одновременное употребление нескольких видов наркотиков; характерна для последних стадий заболевания

**Полинейропатия** — состояние, характерное для последних стадий алкоголизма; поражение нервных окончаний, отеки, боли в теле; нередко приводит к инвалидности

**Прерывание запоя** – мероприятия медицинских работников направленные на прекращение употребления алкоголя.

**Принудительное лечение алкоголизма** — попытка избавить пациента от зависимости против его воли, но с благими намерениями

**Профилактика алкоголизма** — профилактические меры во избежании пристрастия к алкоголю; лекции и тренинги, полезные при восстановительном курсе лечения

**Раскодирование от алкоголизма** — процедура, обратная кодированию, то есть извлечение из организма пациента медицинского препарата с блокаторами наркотических веществ

**Реабилитация** — или «восстановление» пациента после лечения алкоголизма или наркомании, длительный период возвращения к нормальной жизни без наркотиков

**Реабилитация алкоголиков** — курс восстановительных процедур, тренингов и лекций, следующий после избавления пациента от физической зависимости от алкоголя

**Реабилитация наркозависимых людей** — восстановительный курс, предлагаемый клиниками после успешного лечения физической зависимости; закрепление результата и избавление от психологической привязанности к наркотикам

**Синдром гайя-вернике** — возникает остро и чаще других заболеваний у алкоголиков; начинается с белой горячки, но приводит к коме

**Снятие похмельного синдрома** — избавление пациента от симптомов, характерных для похмелья — тошноты, головной боли, головокружений и т.д.

**Снятие похмелья** — избавление пациента от синдрома отмены спиртного и всех последствий: головной боли, тошноты, головокружения и т.д.

**Снятие похмелья на дому** — услуга, необходимая лицам, зависимым от алкоголя на стадии его отмены без приезда в клинику

**Снятие ломки** — снятие ломки или абстинентного синдрома — помощь больному, страдающему зависимостью от наркотиков на второй или третий день после последнего употребления дозы

**Снятие ломки на дому** — приезд санитарной бригады на дом для оперативной помощи зависимому от наркотиков на второй или третий день после их отмены

**Снятие похмельного синдрома** – купирование симптоматических проявлений болезни возникающих при синдроме отмены.